

Autotest de dépendance à l'Alcool

Veillez entourer d'un cercle la réponse qui vous concerne.

1. Avec quelle fréquence consommez-vous un " verre " de boisson alcoolique¹ ?

Jamais Une fois par mois au moins 2-4 fois par mois 2-3 fois par semaine 4 fois par semaine ou plus

2. Lorsque vous buvez, combien de verres de boisson alcoolique buvez-vous normalement en un jour ?

1 ou 2 3 ou 4 5 ou 6 7-9 10 ou plus

3. Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus en une seule occasion ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

4. Avec quelle fréquence au cours de l'année passée avez-vous éprouvé une difficulté à chasser de votre esprit le désir de boire ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

5. Avec quelle fréquence au cours de l'année passée avez-vous constaté qu'après avoir commencé à boire vous ne pouviez pas vous arrêter ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

6. Avec quelle fréquence au cours de l'année passée avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la nuit précédente alors que vous aviez bu ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

7. Avec quelle fréquence au cours de l'année passée avez-vous eu besoin d'un premier verre le matin pour vous remettre en forme après avoir beaucoup bu la veille ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

8. Avec quelle fréquence au cours de l'année passée avez-vous eu un remords ou un sentiment de culpabilité après avoir bu ?

Autotest de dépendance à l'Alcool

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque

9. Avez-vous été victime d'un traumatisme ou en avez-vous provoqué sous l'effet de la boisson ?

Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année passée

10. Un parent, ami, médecin ou autre agent de santé vous a-t-il mis en garde contre l'habitude de boire et conseillé de boire moins ?

Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année passée

¹ Par "verre" de boisson alcoolique, il faut entendre (donnez l'exemple d'une boisson nationale).

<i>Rubrique 1 :</i>	Jamais Une fois par mois ou moins 2-4 fois par mois 2-3 fois par semaine 4 fois par semaine ou plus	= 0 = 1 = 2 = 3 = 4
<i>Rubrique 2 :</i>	1-2 verres 3-4 verres 5-6 verres 7-9 verres 10 verres ou plus	= 0 = 1 = 2 = 3 = 4
<i>Rubriques 3-8 :</i>	Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Une fois par jour ou presque	= 0 = 1 = 2 = 3 = 4
<i>Rubriques 9 et 10 :</i>	Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année passée	= 0 = 2 = 4
La note maximale possible est 40.		

Source : OMS (1,2)

Le score maximum est de 40.

Autotest de dépendance à l'Alcool

Scores et interprétation du questionnaire AUDIT (5)

En général, des scores élevés aux trois premiers items en l'absence d'élévation des scores aux items suivants, suggèrent une probable consommation d'alcool.

Des scores élevés aux items 4 à 6 impliquent la présence ou l'apparition d'une dépendance à l'alcool.

Des scores élevés aux items restants suggèrent une consommation pathologique d'alcool.

Chacune de ces conditions implique une prise en charge différente. Et si vous en parliez à votre médecin traitant ? ...